

Be Oceanwise ... Otherwise ...

Long Beach —
Pacific Rim National Park



The Ocean Can Be Dangerous

Pacific Rim National Park's Long Beach is one of Canada's special beauty places. But the ocean can be dangerous and unpredictable. Swimmers get into trouble if they are not aware of treacherous rip tides and currents; cars become submerged when parked in the wrong place. By using caution and common sense your stay will be a safe and memorable one.



Cars

Your car can be covered by 10-12 feet of water if it is parked in the wrong place at the wrong time. The ocean rises and falls approximately twice each day with roughly six hours between each high and low tide. Contact one of the Park's staff for information on the daily tide schedules.

Leaving your car below the high tide line or stopping in a running stream or wet sand is dangerous. If your car gets stuck it may be covered by the incoming tide before help arrives. Towing services at Tofino and Ucluelet are a half hour drive away and cost at least \$30.



People

If you become trapped on offshore rocks by a rising tide, stay where you are and try to attract attention. Currents flowing parallel to the beach usually turn directly out to sea when they reach a rock formation, causing narrow, swift **rip currents**. These may sweep you into deep water and prevent you from returning to shore.

If you are caught in a rip current, swim with it, but at an angle which will bring you out nearest to land.

Major rip currents occur in these areas:

- in front of the Wickaninnish Inn
- at Green Point, below the campground
- near the big rock offshore from the road to the airport.

When swimming off a sandy beach, a current may cause you to drift parallel to the beach. Watch that you do not drift too far — try to keep in line with the spot where you entered the water.

A long swim can be dangerous. The cold water quickly drains your strength and reduces your efficiency. Eventually your muscles will cease to function. Short swims are much safer.

Breaking waves are extremely powerful and can push you under and tumble you around. Stay clear of loose surfboards, canoes or similar floating objects.

Leave the water if sea lions approach. They have been known to harass people.

Follow the basic rules of water safety:

- always swim with a companion
- watch small children *at all times*
- after eating wait at least an hour before swimming to avoid stomach cramps.



Underwater Divers

Always dive with a companion, particularly someone who knows the area well if you do not.

You can avoid the dangers of rip currents by:

- diving near rocks or islands only when the tide is slack
- diving near sandy beaches only if surf is light.

Wetsuits are essential, even in summer. Between late spring and early fall, temperatures range between 48°F. and 58°F. Without a wet suit a diver would not be able to stay in the water more than 45 - 90 minutes without suffering from exposure and shock. As soon as you begin to feel cold leave the water immediately.

If you are an inexperienced diver stay in open water, away from kelp beds.



Boats

- Land or launch boats at designated areas and never through the surf.
- Always be aware that water may be rough offshore even when calm inshore.
- On a normal summer day, be prepared for violent winds which start about noon.
- Beware of quickly - approaching fog banks.
- Observe these basic rules of boating:
 - a. Neither overload nor overpower a boat.
 - b. If the motor fails stay with the boat even if it overturns.
 - c. Always carry at least one lifejacket for each passenger.
 - d. Lifejackets should be worn at all times — the ocean is unpredictable.



Indian and
Northern Affairs

Affaires indiennes
et du Nord

Parks Canada

Parcs Canada

Published by Parks Canada under authority of
the Hon. Jean Chretien, P.C., M.P.,
Minister of Indian and Northern Affairs.
© Information Canada, Ottawa, 1974
Catalogue No. R61-2/4-7
INA Publication No. 05-W013-000-BB-A1

Soyez Prudent . . . L'Océan . . .

Long Beach —
Parc National Pacific Rim

Est Imprévisible

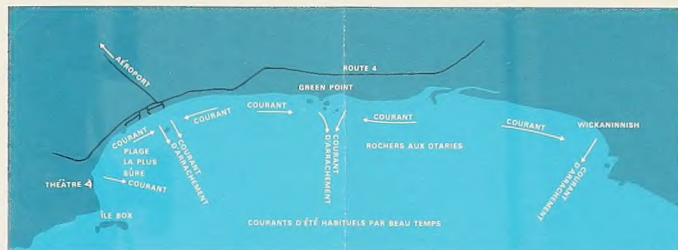
Le secteur Long Beach du parc national Pacific Rim est l'un des endroits privilégiés du Canada. Cependant l'océan peut y être dangereux et imprévisible. Il peut être dangereux de s'y baigner si l'on ne prend garde aux marées et aux ressacs. Si vous stationnez votre auto au mauvais endroit, elle sera peut-être submergée par la marée. Faites preuve de prudence et de clairvoyance et vous conserverez d'excellents souvenirs de votre séjour.



Automobiles

Si vous stationnez votre auto au mauvais endroit et au mauvais moment, elle risque d'être recouverte de 10 à 12 pieds d'eau. La marée monte et baisse deux fois par jour et six (6) heures s'écoulent entre le flux et le jusant. Consultez le personnel du parc pour connaître l'heure des marées.

Ne stationnez pas au delà de la ligne de marée haute, ni à proximité d'un ruisseau, ni près d'une zone de sable mouillée. Les flots peuvent recouvrir une voiture embourbée avant même qu'on ne puisse la tirer d'embarras. Les services de remorquage sont à Tofino et Ucluelet, à une demi-heure du parc et les frais sont au moins de \$30.



Visiteurs

Si vous êtes encerclés sur des rochers par la marée haute, demeurez où vous êtes et essayez d'attirer l'attention. Les courants qui longent la plage ont tendance à retourner vers le large lorsqu'il rencontrent une formation rocheuse. Ces courants d'arrachement étroits et rapides peuvent vous emporter en eau profonde et vous empêcher de revenir au rivage.

Si vous étiez emporté par un ressac, suivez le, mais à un angle qui vous emportera vers la côte.

La plupart des ressacs se produisent dans ces secteurs:

- En face de l'auberge Wickaninnish
- À la pointe Green, en bas du terrain de camping
- Près du gros rocher entouré par la marée haute, situé près de la route conduisant à l'aéroport.

Lorsque vous vous baignez sur une plage sablonneuse, le courant peut vous charrier le long de la plage. Veillez à ce que le courant ne vous emporte pas trop loin. Demeurez près de l'endroit où vous êtes entré dans l'eau.

Nager longtemps peut être dangereux. L'eau froide sappe rapidement les énergies et, bientôt, les muscles ne fonctionnent plus. Les courtes baignades sont plus sûres.

Les brisants sont très puissants et peuvent vous emporter ou vous renverser. Évitez toujours les aquaplanes, les embarcations ou les autres objets flottants.

Sortez de l'eau si les otaries s'approchent car elles sont réputées pour harceler les baigneurs.

Respectez les règles de sécurité suivantes:

- Ne vous baignez jamais seul.
- Surveillez les enfants *constamment*.
- Afin d'éviter les crampes, attendez au moins une heure après le repas, avant de vous baigner.



Plongée sous-marine

Ne plongez jamais seul, mais avec quelqu'un qui connaît le secteur.

Vous pouvez éviter les dangers des ressacs:

- en ne plongeant près des rochers ou des îles que lorsque la marée est basse.
- en ne plongeant près des plages sablonneuses que si le ressac est faible.

Les costumes de plongée sont nécessaires, même l'été. Pendant l'été, les températures de l'eau varient entre 48° et 58°F. Sans un costume de plongée, un plongeur ne peut demeurer dans l'eau plus de 45 à 90 minutes sans souffrir du froid et de commotion. Sortez de l'eau dès que vous commencez à sentir le froid.

Si vous n'êtes pas un plongeur expérimenté, demeurez dans les eaux sûres, dépourvues d'obstacles sous-marins, tels les varechs.



Embarcations:

- Ne tirez à sec ou ne mettez les embarcations à l'eau qu'aux endroits désignés, et jamais à travers une vague.
- La mer peut être houleuse au large, même si elle ne l'est pas près du rivage.
- Des vents violents soufflent habituellement vers midi.
- Soyez aux aguets car les brouillards se forment rapidement.
- Observez les règles élémentaires de la navigation de plaisance:

- a. ne surchargez pas l'embarcation et n'utilisez pas un moteur trop puissant.
- b. si le moteur tombe en panne, demeurez à bord et restez près de l'embarcation si elle chavire.
- c. ayez toujours au moins un gilet de sauvetage pour chaque passager.
- d. les passagers doivent toujours porter un gilet de sauvetage dans l'embarcation car l'océan est imprévisible.

 Affaires indiennes et du Nord Indian and Northern Affairs
Parcs Canada Parks Canada

Publié par Parcs Canada avec l'autorisation de l'hon. Jean Chrétien, C.P., député ministre des Affaires indiennes et du Nord
Information Canada, Ottawa, 1974
No de catalogue R61-2/4-7
Publication AIN No. QS-W01-000-BB-A1